

## **Lilse bergen**      **21-08-11**

De tweede helft van het seizoen begon met als eerste wedstrijd de Lilse Bergen. We hebben er al verschillende keren deelgenomen, maar dit jaar was het aan de andere kant van het bos, aan een groot meer. Het parcours is niet veel veranderd. Het waren nog altijd veel rechte stukken door het zand met een stukje waar toch technisch was. De parcours waren ingekort omdat het te warm was. Uiteindelijk werd ik 6<sup>de</sup> met 22min 23 op 4,3 km en Toon werd eerste met 6min 40 op 1,7 km.

## **Ottignies**      **04-08-11**

Dit was de 2<sup>de</sup> keer dat we naar daar Ottingies gingen. En omdat Darko gekwetst was, liep ik met Akina. Haar baasjes vertrokken achter mij en als ze mij inhaalde, volgde ik hen zodat Akina goed zou werken. Het was een zwaar parcours door de lange helling op het einde. Ik werd uiteindelijk 5<sup>de</sup> met 31 min 31 op 5,8km. En Toon werd 1<sup>ste</sup> met 6min 25 op 1,6km.

## **Polleur**      **18-08-11**

Deze wedstrijd is niet zo belangrijk. We kwamen alleen deelnemen voor de punten op het criterium. Het parcours was ook veel te gevaarlijk. Ik liep met Jade omdat de baasjes van Akina autopech hadden. Ik werd er 5<sup>de</sup> met 38min57 op 5,9 km. Toon hield zich ook in op zijn wedstrijd, zijn concurrent was toch niet aanwezig. Op de afdaling hiel hij Desty goed onder controle en toch werd hij eerste met 2 min voorsprong op de 2<sup>de</sup>. Toon liep 5min 11 op 1,45km.

## **Baraque Fraiture**      **24&25-08-11**

Het Belgisch kampioenschap canicross was dit jaar in de Ardennen op een skipiste. Toen we bij de aankomt op de skipiste de tent zagen staan met erop finish, maakte papa nog een flauwe grap erover en vroeg aan een vriend waar de start was. Die zei dat we even eens verder omlaag moesten kijken en toen zagen we start staan aan de voet van de skipiste. Op dag 1 liep ik een korte afstand van 3,4km in de omgeving

van de skipiste. Akina werkte heel goed voor mij, alleen was ze een beetje overdonderd van die grote beren van honden in de groepstart. Ik werd 8<sup>ste</sup> en kon misschien nog 7<sup>de</sup> worden. Toon liep 1,4km en werd 1<sup>ste</sup> met 24sec voor op de 2<sup>de</sup>. Op dag 2 legde Toon het zelfde parcours af, zijn start was zo goed dat hij zijn voorsprong vergroete met tot 40 sec. Zo werd hij Belgisch kampioen 2011. Op mijn tweede dag liep ik 5,4km. Deze keer was onze start beter, maar in de laatste kilometer viel ik door te schuiven in het natte gras en op grote leistenen. Ik heb moeten opgeven.

### **Sint-anny-moutain (Lesnica Poland)**

**14&15&16-10-11**

We waren woensdagmiddag na school vertrokken voor de lange rit naar Polen. Het was zo een 1100km rijden. We kwamen eindelijk aan op donderdagavond op de stake-out. Die was gelegen in lesnica, één van enigste bergen van Polen. Onderaan die berg lag een amfitheater waar de start en de aankomst gelegen waren. Boven op die berg lag het pelgrimshouse of hotel als controlecentrum van het EK. Vrijdags was er de dierenartscontrole en dan mag je het parcours verkennen. Maar toen we aankwamen aan de start was de eerste 100m aangeduid en voor de rest nog niks. Dat had zolang geduurd dat Toon en Desty zaterdagmorgen nog zijn moeten gaan verkennen. Vrijdag avond was er de openingsceremonie. Toon had de eer voor de Belgische vlag te dragen tijdens de ronde rond het dorp. Op zaterdag waren de eerst wedstrijden. Nele met Misha, vervang hond van de gekwetste Darko, startte als eerste. Haar prestatie was goed maar niet goed genoeg als je naar haar tegenstanders kijkt. Voor Toon was het even wennen, want zijn tegenstanders hadden weer van reuzen van honden. Maar ze hebben hen toch een poepje laten ruiken. Ze stonden op dag 1 al op de eerste plaats. Die avond was er een team meeting omdat er nog vanalles moest geregeld worden. Onder andere of er een groepsstart zou komen. Ze hadden er uren gediscuteerd tegen de polen. Er was besloten dat er geen groepstart, maar dat alle categorieën achter elkaar startte met 15 sec tussen elke deelnemer. Zondagmorgen waren voor de zoveelste keer de reglementen veranderd. Uiteindelijk ging Nele startte, maar die wedstrijd ging niet zo goed. Omdat Misha het moeilijk had bij de snellere categorieën die de hele tijd voorbij kwamen. Voor Toon ging

het een stuk beter. Hij had zelfs zijn tijd verbeterd. En zijn begeleider keek naar mijn broer op, omdat hij zo jong is en al zo snel kan lopen.

### **Sint-Katelijne-Waver**

Voor Toon was dit zijn laatste kampioenschap van het seizoen. Het ging voor hem de moeilijkste kampioenschap worden, want hij was de jongste loper van zijn categorie. Hij moest tegen jongens lopen die 4 jaar ouder waren dan hem. Ze hadden ook nog eens tegenslag dat een langere afstand was van bijna 3km. Voor Nele was het niet zo belangrijk. Ze deed niet bij het kampioenschap mee, maar bij de gewone wedstrijd liep ze met Esta. En nog eens met Desty als voorbereiding op het WK. Voor Toon was zijn wedstrijd goed verlopen. Hij en Tom, een van de begeleiders van het EK, startte achter elkaar en waren haas voor elkaar aan het spelen. Ze hadden het alleen even moeilijk toen er een vrouw te laat had gezien dat ze er aan kwamen en de weg een beetje versperde. Toon was daardoor een beetje teleurgesteld, maar hij werd weer bij toen hij de uitslag kreeg te horen. Hij was 1<sup>ste</sup> met een minuut voorsprong op de 2<sup>de</sup>.

### **Duitsland (Borken)**

Dit was Nele haar kans om te laten zien wat ze kan. Ze was geselecteerd en mocht meedoen bij het wereld kampioenschap. Toon was nog te jong, de minimum leeftijd is 14 jaar. We waren donderdagmorgen vertrokken en zijn 's middags aangekomen. Toen hoorde we dat we vrijdag het parcours niet meer opmochten voor te verkennen. Dus zijn we direct begonnen en daarna mijn spieren eens prikkelen door te gaan lopen met een vriend. Maar toen we aankwamen was er tot onze verbazing een dopingcontrole en ik en die vriend zijn gecontroleerd. Bij mij had het 3 uur geduurd. Op vrijdag was er niet veel gebeurd, alleen was er een nieuwe regel over de elastieken. Maar dat is vlug opgelost geweest. En dan eindelijk kwam de dag, het was zaterdag. De dag van mijn eerste wedstrijd en die begon al om 8u45